



Kedves Tanulók és Kollégák!

A BZSH Külkereskedelmi Szakgimnázium vezetősége figyelmekkel kíséri a hatóságok valamint az Iskolát Fenntartó MAZSIHISZ- BZSH krízismenedzsmet csoport által közölt információkat és utasításokat az új koronavírussal kapcsolatban, melyeknek értelmében az alábbi tájékoztatást adom:

Március 4-én Magyarországon is megjelent az új koronavírus (COVID-19). Hazánkban jelenleg 9 fertőzött tartanak nyilván, és a járvánnyal legsúlyosabban érintett területek Kína, Szingapúr, Hong Kong, Japán, Dél-Korea, Észak-Olaszország és Irán. A helyzet azonban napról napra változik. Az alábbi linkek segítségével a változások nyomon követhetők, de további kapcsolódó kérdéseikre is választ kaphatnak:

<https://koronavirus.gov.hu/>

<https://www.nnk.gov.hu/>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Az Operatív Törzs elérhetőségei zöld számai:

[06 80 277 455](tel:0680277455)

[06 80 277 456](tel:0680277456)

Az alábbiakban a Nemzeti Népegészségügyi Központ, tehát az illetékes hatóság lakossági tájékoztatója alapján és intézményi kiegészítésekkel talál választ a feltett kérdésekre:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus/526-tudnivalok-roviden>

Mikor merül fel az új koronavírus fertőzés **gyanúja? Mit a teendő ilyenkor?**

1. **HA** Ön vagy családtagja hirtelen belázasodik, köhög vagy nehezebben lélegzik, mellkasi, ill. izom-fájdalma jelentkezik vagy általános levertséget tapasztal,

ÉS az elmúlt 14 nap folyamán olyan magas kockázatú területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus,

VAGY esetleg arról van tudomása, hogy új koronavírussal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett,

akkor **mielőbb hívja fel telefonon háziorvosát vagy a háziorvosi ügyeletet!**

Mondja el háziorvosának

- a tüneteket
- és azt, hogy az elmúlt időszakban pontosan hol járt külföldön,
- vagy azt, hogy hol és mikor találkozhatott olyan személlyel, aki igazoltan új koronavírussal fertőződött!



A telefonálás lehetővé teszi, hogy indokolt esetben az orvos a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja a beteget a nélkül, hogy annak meg kellene jelennie a háziorvosi rendelőben. Ez segít megelőzni a fertőzések terjedését is.

Feltétlenül kövesse az orvos útmutatásait, és működjön együtt a népegészségügyi hatósággal! Aki ezt nem teszi, bűncselekményt követ el. LEGFŐKÉPPEN MARADDJON TÁVOL MINDEN EMBERTŐL ÉS KÖZÖSSÉGTŐL, ÍGY AZ ISKOLÁTÓL IS!

2. Amennyiben nem lázas, nem köhög, de az elmúlt 14 nap folyamán

- olyan magas kockázatú területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus,
- vagy az új koronavírussal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett,

akkor az utazást/érintkezést követő 14 napban **VONULJON OTTHONI KARANTÉNBA**, és figyelje magán a tünetek esetleges jelentkezését! Csak akkor hívja háziorvosát, ha tünete jelentkezik! Ne akarjon tesztet elvégeztetni az új koronavírus kimutatása céljából, amennyiben nincs tünete!

3. Ha a környezetében tud olyan személyről – legyen magyar vagy külföldi állampolgár

- akinél hirtelen láz, köhögés vagy nehezebb lélegzés jelentkezett
- és az elmúlt 14 nap folyamán olyan magas kockázatú területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus,
- vagy az új koronavírussal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett,

feltétlenül kerülje vele a személyes találkozást, érintkezést! Kérje meg őt, hogy maradjon otthon, ne menjen közösségbe, és telefonon értesítse a háziorvost vagy a háziorvosi ügyeletet, valamint működjön együtt a népegészségügyi hatósággal!

Mit tehet az új koronavírus okozta fertőzés megelőzése érdekében?

1., Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét meleg vízzel és szappannal, vagy dörzsölje be kezeit a gyógyszertárakból és a drogériákból beszerezhető alkoholos kézfertőtlenítőszerrel! Ne csak a tenyerét mossa meg, hanem az ujjai hegyét, a kézfeje hátulját és az ujjai közötti részeket is! Az alábbi esetekben különösen fontos az **alapos kézmosás** (vagy **kézfertőtlenítés**): munkahelyre, oktatási-nevelési intézménybe vagy otthonába való megérkezés után, tömegközlekedéssel történő utazás után, bevásárlás után, ételkészítés előtt, étkezés előtt és a WC használata után. A Bálint-ház bejáratánál talál fertőtlenítő kézmosó-folyadék adagolót – kérjük, használja rendszeresen!

2., **Kerülje a szemek, az orr és a száj érintését!** A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik mindennapi tevékenységeink során, így szennyeződhet a felületeken, tárgyakon esetleg jelenlévő kórokozókka. A szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a



kórokozók – közöttük az új koronavírus is – a szervezetbe kerülhetnek, és megfertőződhetünk velük. **Mások arcához se érjen, továbbá kerülje a kézfogást és a puszkodást!**

3., Az egészséges, légúti tüneteket nem mutató embernek nem javasolt orr-szájmaszkot viselnie. Csak akkor vegyen fel maszkot, ha beteg, légúti tünetei vannak (pl. köhögés)!

4., Tartson legalább 2 méter távolságot az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög! Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró nyál-, illetve légúti cseppek kerülnek a környezetbe, amelyek kórokozót tartalmazhatnak. Ha túl közel vagyunk egymáshoz, akkor az arcunkra (orrunkra, szájunkra, szemünkre) kerülhetnek ezek a cseppek, vagy akár be is lélegezhetjük őket.

5., Amikor köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát egy **papírsebkendővel!** Azonnal dobja ki a használt papírsebkendőt egy zárható szemetesbe, majd alaposan mossa meg a kezét meleg vízzel és szappannal (vagy dörzsölje be alkoholos kézfertőtlenítővel)! Amennyiben nincs önnél sem zsebkendő, sem egyéb, amit a szája/orra elé tud tenni, akkor se a kezébe, hanem inkább a felemelt könyökhajlatába tüsszentsen! A köhögési, tüsszentési etikett betartásával megvédhetjük a körülöttünk lévő embereket a cseppfertőzéssel terjedő kórokozóktól, így az új koronavírustól is.

6., Ne látogasson lázas beteget!

7., Soha ne egyen és ne igyon senki után, és **ne használjon másokkal közös poharat, tányért, evőeszközt, zsebkendőt, szalvétát vagy törölközőt!**

8., Célszerű ebben az influenzás időszakban, amikor gyakran fordulnak elő légúti megbetegedések, a gyakran érintett felületeket egyszerhasználatos fertőtlenítő hatású felülettisztító törlőkendővel **rendszeresen megtisztítani (mobiltelefon, billentyűzet, távirányítók, kilincsek, csapok, kormánykerék, stb.).**

9., Szellőztessen gyakran!

10., Szedjen sok C-vitamint és rendszeresen mozogjon a szabad levegőn, hogy immunrendszerét ez által is erősítse!

11., Tanítsa meg gyermekét is a megfelelő higiénés gyakorlatra a fentiek alapján!

12., Nem valószínű, hogy egy új koronavírussal fertőzött területről érkező csomag közvetítésével megfertőződhetünk a vírussal. Annak a valószínűsége, hogy egy fertőzött személy beszenyezzen kereskedelmi árut alacsony, és annak a kockázata is alacsony, hogy egy mozgatott, utaztatott és különböző kondícióknak és hőmérsékleteknek kitett csomagról elkapjuk a vírust. A csomagok esetén is fontos azonban az általános higiénés rendszabályok betartása, tehát érintésük után szappannal és meleg vízzel mosson kezet!

13., Az eddiginél is fokozottabban **érdemes kerülni a közösségi rendezvényeket,** valamint a zárt, zsúfolt tereket (mozi, színház, bár, klub, buli, stb.), különösen azoknak, akiknek a számára



életkoruk vagy tartós betegségük miatt az új koronavírus az átlagosnál magasabb kockázatot jelent. Kérjük, hogy ezek a tanulók és kollégák az iskolába történő bejárás kockázatát is mérleeljék.

14., Szintén javasolt a **külföldi utazások elhalasztása**, ha azonban valaki mégis útra kelne, feltétlenül jelentkezzen be az adott országban működő magyar konzuli szolgálatnál.

A kialakult helyzetre való tekintettel kérjük a fenti utasítások és javaslatok fokozott betartását, és felhívjuk minden tanulónk és kollégánk EGYÉNI FELELŐSSÉGÉNEK fontosságára.

- **A tünetek figyelése magunkon és rokonainkon/ismerőseinken,**
- **a járványügyi hírek folyamatos követése,**
- **a higiéniai szabályok pontos betartása és betartatása,**
- **a lázas betegek és a közösségi rendezvények kerülése,**
- **a külföldi utazások elhalasztása,**
- **szükség esetén a házi orvos tájékoztatása,**
- **valamint az önkéntes otthoni karantén vállalása és 2-hetes következetes betartása**

mind segíthetnek a járvány megfékezésében, de csak akkor, ha mindannyian tudatosan és felelősségteljesen teljesítjük kötelezettségeinket.

Kérem ebben szíves együttműködésüket, valamint a karanténnal vagy a vírustesztel kapcsolatos érintettség esetén az iskola azonnali értesítését (igazgato@kulkergimi.hu, Mob. 06/30/179 68 22)! Azt is legyenek szívesek szem előtt tartani, hogy pánikra nincs ok, sőt a pánikkeltés káros és tilos! Hivatalos forrásokból tájékozódjanak, kövessék a járványügyi hatóság utasításait, és járjanak be az órákra! Reméljük, hogy egy a kialakult helyzet ellenére is egy sikeres félévet fogunk zárni sok sikeres OKJ-vizsgával!

Üdvözlettel:

Budapest, 2020. március 9.



Salusinszky András

a BZSH Külkereskedelmi Szakgimnázium igazgatója